

Modalités d'inscription

L'inscription au stage et la réservation de l'hébergement s'effectuent en envoyant le coupon d'inscription ci-dessous dûment complété.

Toute annulation après le 1^{er} Juillet 2018 ne sera pas remboursée.
Merci de vous inscrire avant le 8 Juin 2018 pour cause de réservation.

Le gîte se réserve le droit d'annuler si moins de 10 inscrits.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

E-mail : _____

A retourner :

ASCBM DANSE
30 RUE DE LA FONTAINE
25350 MANDEURE
Tél : 06 36 69 97 81 contact.ascbm@gmail.com

Modalités du Séjour

Du Dimanche 8 juillet au soir accueil à 17h00

Au Vendredi 13 juillet après le repas de midi.

Chambre duo pension complète : **390 €**

Chambre individuelle pension complète : **500 €**

Prix du stage : Adhérent ASCBM : **235 €**

Non adhérent : **265 €**

Merci de préciser avec qui vous désirez partager votre chambre

.....

Possibilité de régler en 1 – 2 – 3 - 4 fois à l'ordre : **ASCBM DANSE**

Adhérent	4 chèques de	Non Adhérent	4 chèques de
390 € + 235 €	156,25 €	390 € + 265 €	163,75 €
500 € + 235 €	183,75 €	500 € + 265 €	191,25 €

Chèque à l'ordre de : ASCBM DANSE
Les chèques seront retirés Mai, Juin, Juillet, Août.

Thème :

Du mouvement au geste conscient.

Mieux habiter la gestuelle par l'approfondissement de la pratique
(WU XI QI GONG)

Soirées : moments d'échanges, de partage, de lecture...

La pratique se fera autant que possible en extérieur : prévoir des chaussures et des vêtements adaptés pour la pratique et une journée en plein air afin de se connecter à la nature et au charme de l'environnement.

Matériel :

Prévoir coussin ou zafu, tapis, prise de notes.

Un petit sac à dos, des chaussons d'intérieur.

Une serviette de bain si vous désirez aller à la piscine naturelle.

Les linges de toilette, les draps sont fournis.