

Modalités d'inscription

L'inscription au stage et la réservation de l'hébergement s'effectuent en envoyant le coupon d'inscription ci-dessous dûment complété.

Toute annulation après le 31 Mars 2018 ne sera pas remboursée.

Merci de vous inscrire avant le 31 Mars 2018 pour cause d'organisation.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

E-mail :

A retourner :

ASCBM DANSE
30 RUE DE LA FONTAINE
25350 MANDEURE
Tél : 06 36 69 97 81 contact.ascbm@gmail.com

Modalités du Séjour

Du Samedi 28 Avril au soir accueil à 17h00

Au Mardi 1 Mai après le repas de midi.

Adhérent chambre trio pension complète : **336 €**

Adhérent chambre duo pension complète : **375 €**

Adhérent chambre individuelle pension complète : **388 €**

Non adhérent chambre trio pension complète : **366 €**

Non adhérent chambre duo pension complète : **405 €**

Non adhérent chambre individuelle pension complète : **418 €**

Merci de préciser avec qui vous désirez partager votre chambre

Possibilité de régler en 1 – 2 – 3 fois à l'ordre : **ASCBM DANSE**

Adhérent	3 chèques de	Non Adhérent	3 chèques de
Trio 336 €	112,00 €	Trio 366 €	122,00 €
Duo 375 €	125,00 €	Duo 405 €	135,00 €
Ind 388 €	(2) 129,00 € (1) 130,00 €	Ind 418 €	(2) 139,00 € (1) 140,00 €

Chèque à l'ordre de : ASCBM DANSE

Les chèques seront retirés le 28 Février, 30 Mars, 27 Avril.

Thème : Retour aux sources...

Lors de ce stage je vous propose un retour à la source de la vie en nous.

Le travail permettra par la présence, par les mouvements de reprendre contact avec notre corps, notre terre intérieure, de retrouver nos racines pour habiter cette maison intérieure avec plus de conscience et d'écoute.

.Soirées : moments d'échanges, de partage, de lecture...

Matériel :

Prévoir des chaussures et des vêtements adaptés pour la pratique.

Un coussin ou zafu, tapis, prise de notes.

Des linges de toilette, des chaussons d'intérieur.

Le drap de bain, les draps sont fournis.